



## Inscription cours de Yoga / Méditation - Année 2023-2024

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Mail : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

Cocher le forfait et le créneau choisi :

<b>YOGA</b>		
Forfait annuel - 360 €		
<b>Lundi</b>	12h15 - Grenoble	
<b>Lundi</b>	19h - Grenoble	
<b>Mardi</b>	18h30 - Grenoble	
<b>Mercredi</b>	19h - St Martin d'Uriage*	
<b>Jeudi</b>	10h00 - Grenoble (Yoga Thérapeutique)	
<b>Jeudi</b>	18h45 - Grenoble	
<b>Samedi</b>	9h15 - Cours en Visio**	

<b>ZAZEN à Villeneuve d'Uriage</b>	
Forfait annuel - 85 €+ 10 € d'adhésion	
Forfait à la séance - 12 euros	
<b>Dates (non définies)</b>	
Dimanche 15 Octobre	
Dimanche 12 Novembre	
Dimanche 17 Décembre	
Dimanche 14 Janvier	
Dimanche 18 Février	
Dimanche 17 Mars	
Dimanche 21 Avril	
Dimanche 19 Mai	
Dimanche 16 Juin	

Etudiants, chômeurs : 330€ pour Grenoble

\* **310€ pour Saint Martin d'Uriage**

\*\* **320€/an - 35€/mois pour les cours en Visio - 280 €/an pour étudiants, chômeurs**

Avez-vous déjà pratiqué(e) le yoga ? \_\_\_\_\_

Avez-vous des contraintes physiques liées à votre état de santé ? \_\_\_\_\_