



Inscription cours de Yoga / Méditation - Année 2022-2023

Nom : _____ Prénom : _____

Mail : _____

Téléphone : _____

Cocher le forfait et le créneau choisi :

YOGA		
Forfait annuel - 360 €		
Lundi	12h15 - Grenoble	
Lundi	19h - Grenoble	
Mardi	18h30 - Grenoble	
Mercredi	19h - St Martin d'Uriage*	
Jeudi	10h00 - Grenoble (Yoga Thérapeutique)	
Jeudi	18h45 - Grenoble	
Samedi	9h15 - Cours en Visio**	

ZAZEN à Villeneuve d'Uriage	
Forfait annuel - 85 €+ 10 € d'adhésion	
Forfait à la séance - 12 euros	
Dates (non définies)	
Dimanche 25 Septembre	
Dimanche 16 Octobre	
Dimanche 13 Novembre	
Dimanche 11 Décembre	
Dimanche 15 Janvier	
Dimanche 19 Février	
Dimanche 19 Mars	
Dimanche 23 Avril	
Dimanche 14 Mai	
Dimanche 11 Juin	

Etudiants, chômeurs : 330€ pour Grenoble

* **310€ pour Saint Martin d'Uriage**

** **320€/an - 35€/mois pour les cours en Visio - 280 €/an pour étudiants, chômeurs**

Avez-vous déjà pratiqué(e) le yoga ? _____

Avez-vous des contraintes physiques liées à votre état de santé ? _____